

経営バイタル の強化書 KEI EI VITAL

サイバーセキュリティに関する 基本的な知識の整理と対策

インターネットの安全・安心ハンドブック Ver 5.10



サイバーセキュリティに関する基本的な知識を理解し、誰もが最低限実施しておくべき基本的なサイバーセキュリティ対策を実行することで、さらに安全・安心にインターネットを利活用することができます。

サイバーセキュリティに関する基本的な知識を整理しましょう！

1 インターネットの安全・安心 ハンドブック Ver 5.10

内閣サイバーセキュリティセンター(NISC)は2025年3月11日、「インターネットの安全・安心ハンドブック Ver 5.10」を改訂・公開しました※。

「インターネットの安全・安心ハンドブック」は、企業、学校、家庭向けに「サイバーセキュリティに関する基本的な知識を紹介し、誰もが最低限実施しておくべき基本的なサイバーセキュリティ対策を実行してもらうことで、さらに安全・安心にインターネットを利活用してもらうことを目的に制作したもの」で、最新版のVer 5.10は、サイバー空間の最新動向や、今特に気を付けるべきポイント等を踏まえて改訂されました。

同ハンドブックは、PDF・ePUB版を無料でダウンロードでき、内容に改変を加えない範囲で自由に利用できます。また、全体版の他「一般利用者向け抜粋版」「中小企業等向け抜粋版」も公開されており、今回の改訂では、家庭や職場等で特に気をつけたいサイバー攻撃の手口や基本的なサイバーセキュリティ対策について、クイズやチェックリスト等を用いてわかりやすく記載したリーフレットが作成されています(一般利用者向け、中小企業等向け)。

情報セキュリティについての説明資料は、専門用語が多くわかりにくいものが多いですが、今回新たに作成されたリーフレットは、イラストを多く使い、16頁と読みやすい内容になっており、各頁にインターネットの安全・安心ハンドブックVer 5.10における参照箇所を記載しているので、必要に応じて、ハンドブックの内容を確認し、理解を深めるとよいでしょう。

2 インターネットの安全・安心 ハンドブック Ver 5.10 (一般利用者向けリーフレット)

一般利用者向けのリーフレットは、学校(中学生、先生)や家庭(子どもからシニアまで)を対象に作成されており、「身の回りのリスクチェック」「あなたの情報を守りましょう」の大きく2つから構成されています。

「身の回りのリスクチェック」では、よく見受けられる下記8つのサイバー攻撃のリスクがあげられており、このうちの1つでも該当した場合には、「あなたの情報は狙われているかも!?!」と対策の必要性がわかるようになっています。

● リスクチェック

- ① 忘れないようにするため、パスワードは同じものを使っている。
- ② 家庭のネットワーク機器のパスワードは初期パスワードから変更していない。
- ③ スマホのアプリは気が向いたときにアップデートする。
- ④ 公衆Wi-Fiの利用先は無料かどうかで決めている。
- ⑤ 公衆Wi-Fiを利用するために個人情報を求められたら、気にせず入力している。
- ⑥ 電子メールを受信したら、必ずメールを開封するようにしている。
- ⑦ 料金未払いの督促のお知らせが来たら、メールに記載されているリンクにアクセスする。
- ⑧ サイバー攻撃なんて、めったに起こらないことだと思う。

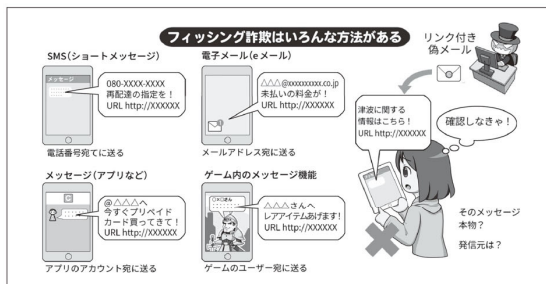
「あなたの情報を守りましょう」では、上記のリスクについて3つの対策を取る必要があることが説明されています。

● リスク対策

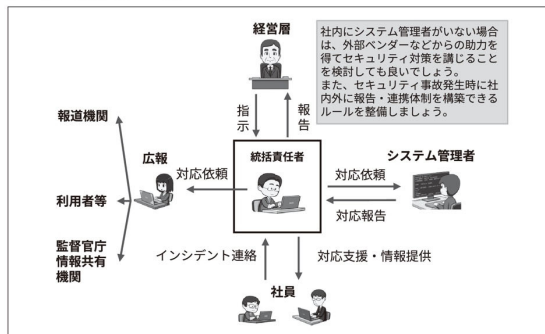
1. パスワードの適切な設定・管理(リスク①、②への対策)
2. スマホやPC、ネットワークを安全な状態にする(リスク③、④、⑤への対策)
3. 攻撃の手口を知り、被害を防ぐ(リスク⑥、⑦、⑧への対策)

また、「家族をサイバー攻撃から守るには」として、被害が増加しているフィッシング詐欺やSNSでの注意点が末尾に記載されており、困ったときの連絡先についても記載されています。

【図1】フィッシング詐欺の手口



【図3】社内体制の整備



サイバー攻撃に気付いたり、あるいは第三者からの連絡で気付いた場合は、まずは社内の情報管理者に相談の上、必要に応じて各種窓口相談することが重要です。障害に気付いた場合は機器の電源を落とさないうままネットワークから切断し、なるべくわかる範囲で事象を記録しておくことと障害からの復旧をスムーズに行うことができます。

②必要な体制や規程等の文書の整備では、自社にある情報資産を守るため情報を取り扱う際のルールを整備し、権限の分散を図る体制を作ります。自社内に情報管理者がいない場合は、IT導入補助金等も活用しながら外部専門家と協力することも重要です。

2